

# Letní hokejový kemp 2021

## Mládežnický hokejový oddíl TJ Lokomotiva Česká Třebová

---

Pro Vás připravil **Letní hokejový kemp**, který se bude konat v termínu **22. 8. – 27. 8. 2021 v České Třebové**. Nástup na zahájení hokejového kempu je na ZS v České Třebové, Na Skalce, čas bude upřesněn. Akce jsou určeny pro hokejisty a hokejistky ročníku narození 2005 – 2015.

Celkem se hráči v průběhu hokejového kempu mohou těšit na 10 hodin na ledě, 10 hodin suché přípravy plus další aktivity.

Letní hokejový kemp je koncipován jako příměstský s možností ubytování - děti přicházejí ráno na tréninky a odpoledne si je rodiče přebírají zpět. Součástí je oběd, svačina a pitný režim. Pro vzdálenější účastníky je možnost ubytování, včetně snídaně a večeře. Pro ubytované bude zajištěn stálý dozor a podvečerní aktivity.

### Hrubý plán zaměření hokejového kempu

- ❖ **2x denně tréninková jednotka na ledě, zaměřená na herní dovednostní rozvoj** (bruslení a ovládání kotouče, zásady herně dovednostního základu (HDZ) pro hru jednotlivce (HČJ) a herní spolupráce (HK) z pohledu útoku a obrany, hry na malém prostoru zaměřené na herní reagování a dělené vidění při hře)
- ❖ **2x denně tréninková jednotka na suchu** (venkovní sportoviště (ev.tělocvična), atletická a pohybová příprava, CORE, práce s holí (stickhandling), kompenzační cvičení)

Při všech tréninkových jednotkách budou účastníci rozděleny do malých skupin o 5-6 hráčích. Vše bude probíhat pod dohledem týmu zkušených hokejových trenérů.

Podrobný program bude zveřejněn po uzavření přihlášek na našich webových stránkách.

[www.lokomotivahockey.cz](http://www.lokomotivahockey.cz)

### Strava a ubytování:

- ❖ Obědy zajištěny v docházkové vzdálenosti ZS - Jídelna VDA
- ❖ Svačiny a pitný režim klubovna ZS
- ❖ Snídaně a večeře jídelna VDA
- ❖ Ubytování na internátě VDA (u ZS)

## **Cena letního hokejového kempu:**

- ❖ pro hráče – **4 500 Kč\*\*** - bez ubytování
- ❖ pro hráče – **6 150 Kč\*\*** - s ubytováním

\*\*Při účasti více sourozenců je poskytnuta sleva **300,- Kč** na hráče.

## **Platební podmínky pro kemp bez ubytování:**

Cena za účast hráče na Letním hokejovém kempu TJ Lokomotiva je splatná ve dvou částkách:

- ❖ zálohovou platbu ve výši **2000,- Kč** je nutné uhradit do **31. 7. 2021** na účet: **1321781359/0800** variabilní symbol: **20**, do zprávy pro příjemce uvést **jméno a příjmení** hráče
- ❖ doplatek zbývajících částí tedy **2 500,- Kč** bude uhrazen při zahájení kempu v hotovosti
- ❖ zprávu o úhradě zálohové platby zaslat na e-mail: **hokej.kempct@seznam.cz**
- ❖ platbu lze provést i jednorázově na účet, datum platby je stejné jako datum splatnosti zálohy

## **Platební podmínky pro kemp s ubytováním:**

Cena za účast hráče na Letním hokejovém kempu TJ Lokomotiva je splatná ve dvou částkách:

- ❖ zálohovou platbu ve výši **3 000,- Kč** je nutné uhradit do **31. 7. 2021** na účet: **1321781359/0800** variabilní symbol: **20**, do zprávy pro příjemce uvést **jméno a příjmení** hráče
- ❖ doplatek zbývajících částí tedy **3 150,- Kč** bude uhrazen při nástupu na kemp v hotovosti
- ❖ zprávu o úhradě zálohové platby zaslat na e-mail: **hokej.kempct@seznam.cz**
- ❖ platbu lze provést i jednorázově na účet, datum platby je stejné jako datum splatnosti zálohy

## **Co vzít na hokejový kemp - neubytování:**

- ❖ kompletní hokejová výstroj, dvě hokejky (dostatek ponožek do bruslí, 3x ramínko, 2x ribano, láhev na pití)
- ❖ sportovní oblečení na ven i do tělocvičny (trička, trenky, tepláky, mikiny, tenisky, ponožky)
- ❖ švihadlo
- ❖ hygienické prostředky, ručník
- ❖ pantofle

## **Co vzít na hokejový kemp – ubytování:**

- ❖ kompletní hokejová výstroj, dvě hokejky (dostatek ponožek do bruslí, 3x ramínko, 2x ribano, láhev na pití)
- ❖ sportovní oblečení na ven i do tělocvičny (trička, trenky, tepláky, mikiny, tenisky, ponožky)
- ❖ hygienické prostředky, ručníky
- ❖ pantofle
- ❖ oblečení na ubytování a spaní + přezůvky
- ❖ plavky
- ❖ klasické oblečení (dle vlastního uvážení)
- ❖ kapesníky
- ❖ nutné léky (o užívání nutno písemně informovat vedoucího kempu při prezentaci)
- ❖ kartička zdravotní pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti, léky

### **Přihlášení na kemp:**

Přihlášení na kemp prosím proveďte vyplněním přihlášky na našich webových stránkách:

[www.lokomotivahockey.cz/kemp](http://www.lokomotivahockey.cz/kemp)

### **Organizační zajištění a kontakty pro případné dotazy:**

**Stanislav Ruda – tel.:728113856 e-mail: stanislav.ruda@seznam.cz**

**Václav Lepša – tel.:774547443 e-mail: lepsavaroz@seznam.cz**

**Rostislav Telecký – tel.: 731182767 e-mail: ct.ros@seznam.cz**

**!!! Organizátoři si vyhrazují právo na případné změny programu!!!**

**!!! V případě naplnění kapacity kempu, bude o zařazení rozhodovat termín přihlášení!!!**

