

Letní hokejový kemp 2024

Mládežnický hokejový oddíl TJ Lokomotiva Česká Třebová

Pro Vás připravil **Letní hokejový kemp**, který se bude konat v termínu **25. 8. – 30. 8. 2024 v České Třebové**. Nástup na zahájení hokejového kempu je na ZS v České Třebové, Na Skalce, čas bude upřesněn. Akce jsou určeny pro hokejisty a hokejistky ročníku narození 2008 – 2018.

Celkem se hráči v průběhu hokejového kempu mohou těšit na 10 hodin na ledě, 10 hodin suché přípravy plus další aktivity.

Letní hokejový kemp je koncipován jako příměstský s možností ubytování - děti přicházejí ráno na tréninky a odpoledne si je rodiče přebírají zpět. Součástí je oběd, svačina a pitný režim. Pro vzdálenější účastníky je možnost ubytování, včetně snídaně a večeře. Pro ubytované bude zajištěn stálý dozor a podvečerní aktivity.

Hrubý plán zaměření hokejového kempu

- ❖ **2x denně tréninková jednotka na ledě, zaměřená na herní dovednostní rozvoj** (bruslení a ovládání kotouče, zásady herně dovednostního základu (HDZ) pro hru jednotlivce (HČJ) a herní spolupráce (HK) z pohledu útoku a obrany, hry na malém prostoru zaměřené na herní reagování a dělené vidění při hře)
- ❖ **2x denně tréninková jednotka na suchu** (venkovní sportoviště (ev.tělocvična), atletická a pohybová příprava, CORE, práce s holí (stickhandling), kompenzační cvičení)

Při všech tréninkových jednotkách budou účastníci rozděleny do malých skupin o 5-6 hráčích. Vše bude probíhat pod dohledem týmu zkušených hokejových trenérů.

Podrobný program bude zveřejněn po uzavření přihlášek na našich webových stránkách.

www.lokomotivahockey.cz

Strava a ubytování:

- ❖ Obědy zajištěny v docházkové vzdálenosti ZS - Jídelna VDA
- ❖ Svačiny a pitný režim klubovna ZS
- ❖ Snídaně a večeře jídelna VDA
- ❖ Ubytování na internátě VDA (u ZS)

Cena letního hokejového kempu:

- ❖ pro hráče – **6 000 Kč**** - bez ubytování
- ❖ pro hráče – **7 900 Kč**** - s ubytováním

Při účasti více sourozenců je poskytnuta sleva **300,- Kč na hráče.

Platební podmínky pro kemp bez ubytování:

Cena za účast hráče na Letním hokejovém kempu TJ Lokomotiva je splatná ve dvou částkách:

- ❖ zálohovou platbu ve výši **3 000,- Kč** je nutné uhradit do **31. 7. 2024** na účet: **1321781359/0800** variabilní symbol: **20**, do zprávy pro příjemce uvést **jméno a příjmení** hráče
- ❖ doplatek zbývajících částí, tedy **3 000,- Kč** bude uhrazen při zahájení kempu v hotovosti nebo převodem na účet do 25. 8. 2024
- ❖ zprávu o úhradě zálohové platby zaslat na e-mail: **info@lokomotivahockey.cz**
- ❖ platbu lze provést i jednorázově na účet, datum platby je stejné jako datum splatnosti zálohy

Platební podmínky pro kemp s ubytováním:

Cena za účast hráče na Letním hokejovém kempu TJ Lokomotiva je splatná ve dvou částkách:

- ❖ zálohovou platbu ve výši **3 900,- Kč** je nutné uhradit do **31. 7. 2024** na účet: **1321781359/0800** variabilní symbol: **20**, do zprávy pro příjemce uvést **jméno a příjmení** hráče
- ❖ doplatek zbývajících částí, tedy **4 000,- Kč** bude uhrazen při nástupu na kemp v hotovosti nebo převodem na účet do 25. 8. 2024
- ❖ zprávu o úhradě zálohové platby zaslat na e-mail: **info@lokomotivahockey.cz**
- ❖ platbu lze provést i jednorázově na účet, datum platby je stejné jako datum splatnosti zálohy

Co vzít na hokejový kemp - neubytování:

- ❖ kompletní hokejová výstroj, dvě hokejky (dostatek ponožek do bruslí, 3x ramínko, 2x spodní prádlo, láhev na pití)
- ❖ sportovní oblečení na ven i do tělocvičny (trička, trenky, tepláky, mikiny, tenisky, ponožky)
- ❖ švihadlo
- ❖ hygienické prostředky, ručník
- ❖ pantofle

Co vzít na hokejový kemp – ubytování:

- ❖ kompletní hokejová výstroj, dvě hokejky (dostatek ponožek do bruslí, 3x ramínko, 2x ribano, láhev na pití)
- ❖ sportovní oblečení na ven i do tělocvičny (trička, trenky, tepláky, mikiny, tenisky, ponožky)
- ❖ hygienické prostředky, ručníky
- ❖ pantofle
- ❖ oblečení na ubytování a spaní + přezůvky
- ❖ plavky
- ❖ klasické oblečení (dle vlastního uvážení)
- ❖ kapesníky
- ❖ nutné léky (o užívání nutno písemně informovat vedoucího kempu při prezentaci)
- ❖ kartička zdravotní pojišťovny, potvrzení o bezinfekčnosti, léky

Přihlášení na kemp:

Přihlášení na kemp prosím proveďte vyplněním přihlášky na našich webových stránkách:

www.lokomotivahockey.cz/kemp

Organizační zajištění a kontakty pro případné dotazy:

Stanislav Ruda – tel.:734399355 e-mail: ruda@lokomotivahockey.cz

Marek Zavřel – tel.:778429800 e-mail: zavrel@lokomotivahockey.cz

!!! Organizátoři si vyhrazují právo na případné změny programu!!!

!!! V případě naplnění kapacity kempu, bude o zařazení rozhodovat termín přihlášení!!!

